



TEST DE POSITIONNEMENT

Manucure russe et gainage

Nom – Prénom :

Date :

Bienvenue au test de positionnement pour la formation "Manucure Russe et Gainage". Ce test a pour objectif d'évaluer vos connaissances sur les techniques spécifiques de la manucure russe et le gainage des ongles. Il comprend 20 questions à choix multiples. Choisissez la réponse qui vous semble la plus appropriée.

Questions :

1. Qu'est-ce que la manucure russe ?

- a) Une technique de pose de faux ongles
- b) Une technique de nettoyage des cuticules à l'aide d'une ponceuse électrique pour obtenir une finition nette et précise
- c) Un type de vernis à ongles
- d) Une technique d'allongement des ongles avec capsules

2. Quelle est la principale différence entre la manucure classique et la manucure russe ?

- a) La manucure russe utilise des ciseaux
- b) La manucure russe se concentre sur la précision des cuticules en utilisant une ponceuse, contrairement à la manucure classique qui utilise des coupe-cuticules
- c) La manucure classique est plus rapide
- d) Il n'y a aucune différence

3. Quel outil est indispensable pour réaliser une manucure russe ?

- a) Une lime à ongles
- b) Une ponceuse électrique avec embouts spécifiques pour cuticules
- c) Un repousse-cuticules
- d) Une pince à épiler

Document actualisé le 15/10/2024



4. Pourquoi est-il important de désinfecter les embouts de ponceuse avant chaque manucure russe ?

- a) Pour éviter la rouille
- b) Pour éviter la transmission d'infections et assurer une hygiène parfaite
- c) Pour accélérer la manucure
- d) Pour améliorer la brillance

5. Qu'est-ce que le gainage dans le cadre d'une manucure ?

- a) Une technique de massage des mains
- b) Une technique d'application de gel ou de base renforcée sur l'ongle naturel pour le protéger et le renforcer
- c) Un type de vernis à ongles
- d) Une technique de retrait des cuticules

6. Quelle est la différence entre le gainage et la pose de faux ongles ?

- a) Le gainage utilise des capsules
- b) Le gainage renforce l'ongle naturel sans allongement, contrairement aux faux ongles qui ajoutent de la longueur
- c) Le gainage n'utilise pas de produits chimiques
- d) Il n'y a pas de différence

7. Quelle est la durée moyenne de tenue d'un gainage correctement appliqué ?

- a) 1 semaine
- b) 2 à 3 semaines
- c) 1 mois
- d) 2 jours

8. Quel est l'avantage principal du gainage par rapport à une simple pose de vernis ?

- a) Il permet de colorer l'ongle
- b) Il renforce l'ongle naturel, augmente sa résistance et offre une meilleure durabilité
- c) Il sèche plus rapidement

Document actualisé le 15/10/2024



- d) Il coûte moins cher

9. Quelle est la première étape dans la réalisation d'une manucure russe ?

- a) Appliquer un vernis de base
- b) Désinfecter les mains et préparer les cuticules à l'aide de la ponceuse
- c) Limer l'ongle pour le raccourcir
- d) Appliquer un top coat

10. Pourquoi est-il important d'utiliser des embouts spécifiques pour cuticules dans la manucure russe ?

- a) Pour mieux polir l'ongle
- b) Pour travailler en toute précision sur la zone des cuticules sans abîmer la peau
- c) Pour colorer l'ongle
- d) Pour raccourcir l'ongle

11. Quel produit est utilisé pour renforcer l'ongle lors d'un gainage ?

- a) Du vernis classique
- b) Du gel ou de la base renforcée pour apporter de la solidité à l'ongle naturel
- c) Du dissolvant
- d) De la crème hydratante

12. Pourquoi est-il important de préparer correctement l'ongle avant l'application du gel ou de la base renforcée lors du gainage ?

- a) Pour que le gel adhère correctement et que la tenue soit durable
- b) Pour accélérer la manucure
- c) Pour rendre l'ongle plus brillant
- d) Pour lisser la surface de l'ongle

13. Comment éviter les décollements lors de la pose de gainage ?

- a) Ne pas préparer l'ongle avant
- b) Préparer minutieusement la surface de l'ongle en la limant légèrement et en enlevant les résidus

Document actualisé le 15/10/2024



- c) Appliquer une couche épaisse de gel
- d) Utiliser une colle spéciale

14. Quelle est la fonction du "top coat" après l'application du gainage ?

- a) Sécher l'ongle
- b) Protéger et apporter de la brillance à la surface du gel ou de la base renforcée
- c) Accélérer la manucure
- d) Hydrater l'ongle

15. Quelle est la conséquence d'un mauvais usage de la ponceuse sur les cuticules lors d'une manucure russe ?

- a) Une meilleure brillance
- b) Des risques d'irritations, de blessures et d'infections
- c) Un renforcement des cuticules
- d) Une meilleure adhérence du gel

16. Quelle est la durée moyenne d'une séance de manucure russe et gainage ?

- a) 10 minutes
- b) 30 à 45 minutes
- c) 1 heure
- d) 2 heures

17. Pourquoi est-il important de désinfecter les outils après chaque manucure ?

- a) Pour prolonger la durée de vie des outils
- b) Pour éviter la transmission de bactéries ou d'infections entre les clients
- c) Pour améliorer la qualité du gainage
- d) Pour réduire le temps de travail

18. Quelle est la conséquence d'une mauvaise préparation de l'ongle avant le gainage ?

- a) Une meilleure adhérence du gel
- b) Un risque de décollement prématuré et une tenue plus courte

Document actualisé le 15/10/2024



- c) Un ongle plus brillant
- d) Une meilleure couleur du gel

19. Qu'est-ce que le "buffing" dans la manucure russe ?

- a) Une technique de nettoyage
- b) Une technique de polissage doux de l'ongle pour lisser sa surface avant l'application des produits
- c) Une méthode de coupe des cuticules
- d) Une technique de pose de vernis

20. Que faut-il éviter de faire après une séance de manucure russe et gainage pour prolonger la tenue ?

- a) Appliquer une crème hydratante
- b) Exposer les mains à l'eau chaude ou aux produits chimiques pendant les premières heures
- c) Limer les ongles après la pose
- d) Hydrater les cuticules

****Barème de Notation :****

- Chaque réponse correcte vaut 1 point.
- La note maximale est de 20 points.

****Paliers avec le Barème de Notation :****

- ****0-5 points**** : Connaissance de base
- ****6-10 points**** : Connaissance intermédiaire
- ****11-15 points**** : Bonne connaissance
- ****16-20 points**** : Excellente connaissance

Bonne chance pour le test !

Document actualisé le 15/10/2024



Signature du stagiaire

Document actualisé le 15/10/2024

LES SECRETS BEAUTE D'ADELINE 564 rue Adolphe Strady, 59690 - Vieux-Condé – Siret : 89159565400015 –
Enregistré sous le n°32591066059 auprès du préfet de région : Hauts de France – Cet enregistrement ne vaut
pas agrément de l'État. – Naf : 9602B – TVA : FR43891595654 – RCS : Vieux-Condé Valenciennes B 891 595 654 –
Capital : 5000 € – Tel : 06.18.50.37.86 – Email : lsbforn@hotmail.com [https://app.kiute.com/les-secrets-beaute-
d_adeline/home](https://app.kiute.com/les-secrets-beaute-d_adeline/home)