



# PROGRAMME DE FORMATION

## MAKE UP DÉBUTANTS

2 JOURS 14H

### OBJECTIF :

Acquérir les compétences fondamentales en maquillage beauté, afin de réaliser des mises en beauté adaptées aux différentes morphologies du visage, au types de peau et aux occasions, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.

### *Programme détaillé*

#### JOUR 1

09h00 - 12h30 :

- Accueil apprenant(s) et phase administrative
- Présentation de la formation
- Chapitre 1 : THEORIE

Règles d'hygiène et de sécurité

La peau et ses fonctions

( Savoir identifier les types et états de peaux )

Connaissance des produits

Connaissance du matériel

TUTORIELS :

PAS à PAS spécial débutants en 10 étapes JOUR

PAS à PAS spécial débutants en 3 étapes SOIREE ( Savoir transformer son maquillage JOUR en maquillage SOIREE )

12h30-13h00 Pause repas

13h00 - 16h30 :

- Chapitre 2 : DEMONSTRATIONS et PRATIQUE sur soi même
- Comprendre et maîtriser le maquillage jour
- Savoir transformer un maquillage jour en maquillage soirée en 3 étapes

#### Jour 2

9h00 - 12h30 :

- Maîtriser le maquillage jour sur modèle vivant et savoir le mettre en valeur

12h30-13h00 Pause repas

13h00 - 16h30 :

- Maîtriser le maquillage soirée sur modèle vivant et savoir le mettre en valeur
- Réaliser la prise de photo
- Bilan formateur et remise du certificat

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

[www.lsbadeline.fr](http://www.lsbadeline.fr)

17/07/2025

## INFORMATIONS PRATIQUES

### 1) COÛT PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

**925€ en GROUPE**

### 2) LIEU DE FORMATION

- 564 RUE ADOLPHE STRADY 59690 VIEUX-CONDÉ

### 3) L'ACTION DE FORMATION À POUR OBJECTIF

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser des mises en beauté adaptées aux différentes morphologies du visage, au types de peau et aux occasions, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.

### 4) PRÉREQUIS ET PUBLIC VISÉ - NIVEAU DES CONNAISSANCES PRÉALABLEMENT NÉCESSAIRES

Accessible aux débutants

Il est nécessaire de comprendre et parler le français

### 5) DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : 2 jours, soit 14 heures de formation au total

Formation en présentiel

Prochaines dates disponibles par mail [LSBFORM@hotmail.com](mailto:LSBFORM@hotmail.com)

Effectif par session : 6

### 6) MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

#### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Formation en présentiel uniquement

Démarche pédagogique

- Support envoyé par mail à chaque stagiaire
- Démonstrations en direct par des techniques enseignées
- Poste de travail complet avec produits et matériel à disposition (sauf pinceaux et petit outillage)
- Evaluation des connaissances acquises par contrôle de la technique
- Suivi post formation d'un mois

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

[lsbadeline.fr](http://lsbadeline.fr)

17/07/2025

## MOYENS TECHNIQUES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation avec tables et matériel mis à disposition
- Support de formation en format numérique
- Pratique sur soi même et modèle vivant

## LES DIPLÔMES, TITRES ET RÉFÉRENCES DE LA PERSONNE CHARGÉE DE LA FORMATION

Sénéchal Adeline : Détentrice d'un CAP Esthétique Cosmétique, certifiée technicienne styliste onguulaire et formatrice

## SANCTION DE LA FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Code du travail, un certificat de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remis au stagiaire à l'issue de la formation

## 7) MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'évaluation au démarrage de la formation

- Test de positionnement

Dispositif d'évaluation pendant la formation

- Entretien permettant l'expression sur la progression des apprentissages théoriques

Dispositif d'évaluation d'atteinte de l'objectif à la fin de la formation

- Questionnaire de validation ainsi que d'un bilan sur la pratique
- Attestation de formation : l'appartenant obtient une attestation de formation

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation

- Questionnaire de satisfaction à chaud

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

17/07/2025

## 8) DÉLAI D'ACCÈS

l'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande du client et se tient à votre disposition les lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 18h et le mercredi de 13h30 à 18h.

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

Les inscriptions peuvent se faire par mail ou sur le site internet onglet formation.

## 9) CONTACT

Mail : [LSBFORM@hotmail.com](mailto:LSBFORM@hotmail.com)

## 10) ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter

## 11) MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION

Etat d'émargement signés par le stagiaire et le formateur et par demi-journée de formation

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

[lsbadeline.fr](http://lsbadeline.fr)

17/07/2025

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

### Module 1 : Comprendre et maîtriser les règles d'hygiène et de sécurité

#### Objectifs :

- Garantir la sécurité du client et du maquilleur
- Assurer une hygiène irréprochable du matériel
- Protéger la santé cutanée du client
- Prévenir les risques liés à l'environnement de travail
- Hygiène des outils et des produits

#### Contenu :

- Prévenir tout risque d'infection, allergie ou irritation
- Utiliser des produits conforme, nettoyage des pinceaux et des accessoires
- Stérilisation des instruments
- Délai de conservation produits
- Utilisation d'outils jetables
- Désinfection régulière des surfaces

### Module 2 : La peau et ses fonctions

#### Objectifs :

- Savoir identifier les types et états de peaux afin de proposer un maquillage et des soins adaptés

#### Contenu :

- Observer et analyser la peau
- Distinguer les types de peau
- Reconnaître les états de peau
- Adapter les produits et techniques
- Etablir une communication professionnelle

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

17/07/2025

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

### Module 3 : Connaissance des produits

#### Objectifs :

- Acquérir une connaissance approfondie des produits de maquillage

#### Contenu :

- Identifier les différentes catégories de produits
- Connaître les textures et formulations
- Comprendre la composition et les fonctions des principaux ingrédients
- Savoir choisir un produit
- Maîtriser les règles de conservation et d'hygiène
- Etre capable de conseiller le client

### Module 4 : Connaissance du matériel

#### Objectifs :

- Développer une maîtrise complète du matériel de maquillage afin d'assurer une application précise, hygiénique et professionnelle des produits, tout en garantissant confort et sécurité pour le client.

#### Contenu :

- Identifier et connaître les différents outils et accessoires
- Comprendre la fonction et le bon usage de chaque outil
- Sélectionner le matériel adapté
- Maîtriser l'entretien et la désinfection
- Organiser et optimiser son poste de travail

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

17/07/2025

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

## Module 5 : Maîtriser le maquillage jour

### Objectifs :

- Acquérir les compétences nécessaires pour réaliser un maquillage jour harmonieux, discret et adapté à la morphologie du visage ainsi qu'aux besoins de la cliente.

### Contenu :

- Comprendre les principes de base du maquillage jour
- Savoir corriger et unifier le teint tout en conservant un aspect naturel
- Maîtriser la mise en valeur subtile des yeux, des lèvres et des sourcils.
- Adapter le maquillage aux différents types de peaux, carnations et contexte professionnels
- Assurer une hygiène et une gestuelle professionnelle tout au long de la prestation.

## Module 6 : Maîtriser le maquillage soirée

Objectifs : Acquérir les compétences nécessaires pour réaliser un maquillage soirée sophistiqué, intense et adapté aux événements, tout en respectant la morphologie du visage et les attentes de la cliente.

### Contenu :

- Comprendre les différences fondamentales entre maquillage jour et soirée
- Savoir créer un teint travaillé et longue tenue, résistant aux lumières et aux mouvements
- Maîtriser les techniques d'intensification du regard : dégradés, smoky eyes, eyeliner, faux cils
- sublimer les lèvres et les pommettes en équilibrant les volumes et les couleurs
- Adapter le maquillage aux styles vestimentaires, aux ambiances et aux photos/éclairage
- Respecter les protocoles d'hygiène et la gestuelle tout au long de la prestation.

## Module 7 : Réaliser la prise de photo pour mettre en valeur votre travail

### Objectifs :

- Apprendre à prendre des photos de qualité pour mettre en valeur les réalisations de maquillage
- Maîtriser les bases de la photographie pour obtenir des images professionnelles de ses créations.

### Contenu :

- Techniques de photographie : utilisation de la lumière, de l'angle et du cadrage pour des photos nettes et flatteuses.
- Retouches légères pour améliorer l'aspect visuel des photos.

## Module 7 : Évaluation et Conclusion

### Objectifs :

- Évaluer la maîtrise des compétences acquises durant la formation.
- Donner des retours constructifs pour aider chaque élève à progresser.

### Contenu :

- Réalisation d'un maquillage sur modèle vivant par chaque élève.
- Évaluation pratique sur la qualité de la technique demandée
- Feedback personnalisé pour chaque élève et remise d'un certificat

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

17/07/2025