



FORMATION DEBUTANT

« EXERCER UNE ACTIVITÉ DE PROTHÉSIE ONGULAIRE »

5 JOURS - 35 HEURES

Information relative à la formation certifiante : cette formation prépare à la Certification Professionnelle “CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie” (code RNCP 39030), enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles le 31 décembre 2021, sous l'autorité du certificateur : Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse. RNCP39030BCO2 Techniques esthétiques liées aux phanères - CAP - Esthétique Cosmétique Parfumerie

Objectifs :

1. Connaître l'anatomie des ongles, les maladies , les contre indications
2. Savoir mettre en œuvre un protocole de soins, utiliser les produits et le matériel liés à l'exécution de la technique à réaliser
3. Savoir réaliser les techniques fondamentales (préparation des ongles combinée à la ponceuse, pose de chablon, pose et construction de la matière : gel, vernis semi permanent, french, nail art rapide (effet sucre et effet sirène, fleur, cœur, dégradé de paillettes)
4. Savoir utiliser les fonctionnalités de la ponceuse et connaître les embouts professionnels afin de réaliser une action thermique (manucure combinée, dépose des matières, remplissage)
5. Maîtriser les règles d'hygiène, de sécurité, de stérilisation et de désinfection du matériel.

JOUR 1 : 09h00 - 12h00

- Accueil des stagiaires, présentation du programme de formation 35h et phase administrative
- Rappel des fondamentaux, protocole d'hygiène , de stérilisation et de désinfection
- Sensibilisation aux risques professionnels
- Ergonomie au travail
- Les maladies d'ongles
- Schéma de l'architecture de l'ongle
- Les différentes formes d'ongles

JOUR 1 : 12h30 - 16h30

- Découverte des outils pour la technique de la manucure
- Théorie sur la préparation mécanique et chimique de l'ongle
- Démonstration par la formatrice de la préparation de la plaque, de la pose de semi permanent et d'un ongle en renfort avec la pose d'une couleur pleine.
- Mise en situation sur modèle client d'une pose vernis semi permanent et d'un ongle avec un renfort , puis la pose d'une couleur pleine:
 1. Préparation manuelle à la ponceuse (manucure combinée)
 2. Pose et application de la couleur
 3. Dépose à la ponceuse

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

16/01/2026

JOUR 2 : 09h00 - 12h00

- Connaître les avantages de la pose extension capsule
- Protocole et schéma de positionnement
- Les produits liquides, bases, gels, limes
- Démonstration par la formatrice de la pose avec la technique extension capsule et application de la couleur pleine

JOUR 2 : 12h30 - 16h30

- Maîtriser les gestes et l'utilisation des produits pour la technique de l'extension avec capsule
- Mise en situation sur modèle client d'une pose extension capsule et l'application de la couleur pleine.

JOUR 3 : 09h00 - 12h00

- Connaître les avantages de la pose gel chablon
- La théorie du chablon et ses découpes
- Les produits liquides, bases, gels, limes
- Démonstration par la formatrice de la pose gel extension chablon avec application de la couleur pleine

JOUR 3 : 12h30 - 16h30

- Maîtriser les gestes et l'utilisation des produits pour la technique de l'extension gel chablon
 - Mise en situation sur modèle client d'une pose gel extension chablon et l'application de la couleur pleine :
- 1.Découpe, positionnement du chablon, équilibrage du gel, positionnement parfait de l'Apex
 - 2.Les différentes formes salon (Amande, Ovale, Carré)
 - 3.Technique du limage
 - 4.Application de la couleur pleine et finition.

JOUR 4 : 09h00 - 12h00

- Maîtriser la technique de la dépose à la ponceuse et du remplissage
- Connaître les avantages d'un remplissage et les gestes d'une dépose en toute sécurité
- Pratique sur modèle client d'une dépose et d'un remplissage gel avec pose d'une couleur pleine

JOUR 4 : 12h30 - 16h30

- Savoir adapter un nail art selon l'événement ou le souhait spécifique du client
- Apprentissage de nail art rapide (strass, effet sucre, effet sirène, dégradé de paillettes)
- Apprentissage de la french manucure

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

16/01/2026

JOUR 5 : 09h00 - 12h00

- Révision et questions/réponses avec la formatrice
- Evaluation théorique sous forme de QCM

JOUR 5 : 12h30 - 16h30

- Evaluation pratique : mise en situation réelle sur modèle client devant un jury
- Bilan formatrice
- Remise du certificat

Informations pratiques :

1) Coût pédagogique de l'action de formation : 1250€ Avec CPF 1995 €

2) Lieu de formation : 564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

3) Résultats attendus

A l'issue de la formation "Exercer une activité de prothésie ongulaire" vous serez en capacité de :

- Accueillir et informer la cliente sur les différentes techniques de prothésie ongulaire et vérifier la faisabilité du soin en fonction de critères propres à la cliente.
- Appliquer les protocoles d'hygiène avant et après un soin sur son espace de travail, son matériel, ses outils et veiller à la date de péremption des produits.
- Maîtriser les gestes techniques et l'utilisation des produits, du matériel et des outils de la prothésie ongulaire.
- Maîtriser les techniques rapides du nail art afin d'adapter les prothèses ongulaires à des événements ou des souhaits spécifiques de la cliente.

4) Prérequis et public visé - niveau des connaissances préalablement nécessaires

La certification s'adresse à des esthéticiens ou des esthéticiennes et autres professionnels du secteur, personnes souhaitant s'installer à leur compte. Un bilan de positionnement sera effectué en amont afin de valider l'expérience acquise antérieurement par la stagiaire, s'il souhaite effectuer une formation d'une durée inférieure à 35 heures(5 jours).

5) Durée de la formation et modalités d'organisation

Durée : 5 jours, 7 heures par jour soit 35 heures de formation au total

Formation en présentiel

Prochaines dates disponibles par mail contact : LSBFORM@hotmail.com

Effectif par session : 1 élève minimum et 10 élèves maximum

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

16/01/2026

6) Moyens et méthodes pédagogiques : formation en présentiel uniquement

Les démarches pédagogiques sont :

- Support envoyé par mail à chaque stagiaire
- Démonstrations en direct par des techniques renseignées
- Poste de travail complet avec produits et matériel à disposition (sauf pinceaux et petit outillage)
- Evaluation des connaissances acquises par contrôle de la technique
- Suivi post formation d'un mois

Moyens techniques et outils pédagogiques

- Salle de formation avec tables et matériel mis à disposition (sauf pinceaux)
- Support de formation en format numérique
- Entraînement et mise en situation réelle sur des modèles clients pour toutes les techniques enseignées.

Les diplômes, titres et références de la personne chargée de la formation

SENECHAL Adeline : Détentrice d'un CAP Esthétique Cosmétique, certifiée d'un CQP technicienne styliste Ongulaire

Sanction de la formation

En application de l'article L.6353-1 du Code du travail, un certificat de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remis au stagiaire à l'issue de la formation

7) Modalités d'évaluation

Dispositif d'évaluation au démarrage de la formation

- Test de positionnement

Dispositif d'évaluation pendant la formation

- Entretien permettant l'expression sur la progression des apprentissages théoriques

Dispositif d'évaluation d'atteinte de l'objectif à la fin de la formation

- Questionnaire de validation ainsi que d'un bilan sur la pratique
- Attestation de formation : l'appartenant obtient une attestation de formation

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation

- Questionnaire de satisfaction à chaud

8) Délai d'accès

l'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'informations relatives à la demande du client et se tient à votre disposition les lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 18h et le mercredi de 13h30 à 18h.

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

Les inscriptions peuvent se faire par mail ou sur le site internet onglet formation.

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

16/01/2026

9) Contact

Mail : LSBFORM@hotmail.com

10) Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter

11) Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action

Etats d'émargement signés par le stagiaire et le formateur et par demi-journée de formation

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

16/01/2026