



# PROGRAMME

## FORMATION PERFORMANCE GEL

### 2 JOURS - 14 HEURES

#### OBJECTIF :

SAVOIR ANALYSER, COMPRENDRE ET RÉSOUDRE , GAGNER EN RAPIDITÉ  
TRAVAIL ÉLÉGANT, PROPRE ET SOIGNÉ

Information relative à la formation certifiante : cette formation prépare à la Certification Professionnelle "CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie" (code RNCP 39030), enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles le 31 décembre 2021, sous l'autorité du certificateur : Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse. RNCP39030BCO2 Techniques esthétiques liées aux phanères - CAP - Esthétique Cosmétique Parfumerie

#### *Programme*

#### JOUR 1 : 9H - 12H

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formation
- Phase administrative
- Rappel des fondamentaux
- La théorie du chablon, approfondir la découpe, la technique du modelage et du limage parfait.
- Démonstration et astuces par la formatrice

#### 12H - 12H30 PAUSE DÉJEUNER

#### JOUR 1 : 12H30- 16H30

- Savoir réaliser les 3 formes principales en salon ( Amande, carré, coffin )
- Pratique sur soi même ou sur modèle

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

26/01/2026

# PROGRAMME

## FORMATION PERFECTIONNEMENT GEL

### 2 JOURS - 14 HEURES

**OBJECTIF** : TRAVAIL EN AUTONOMIE, GAGNER EN RAPIDITÉ, MAÎTRISER LES 3 FORMES PRINCIPALES ( AMANDE , CARRÉ, COFFIN )  
RÉALISATION TECHNIQUE MODERNE DU BABYBOOMER, LA FRENCH, BABYCOLOR, BABYGLITTER, INCRUSTATIONS

### *Programme*

JOUR 2 : 9H - 12H

- Accueil des stagiaires
- Questions / réponses, point théorique avec la formatrice
- Démonstration par la formatrice de 5 effets
- Pratique sur soi même ou sur modèle

12H - 12H30 PAUSE DÉJEUNER

JOUR 2 : 12H30- 16H30

- Evaluation théorique par QCM de validation des acquis par QCM de validation des acquis
- Evaluation pratique sur modèle devant jury devant jury
- Bilan formatrice
- Prise de photo
- Remise de certificat

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

26/01/2026

## INFORMATIONS PRATIQUES

### 1) COÛT PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

Hors CPF 630€ Avec CPF : 995€

### 2) LIEU DE FORMATION

564 RUE ADOLPHE STRADY 59690 VIEUX-CONDÉ

### 3) L'ACTION DE FORMATION À POUR OBJECTIF

A l'issue de la 1<sup>ère</sup> journée de formation, l'apprenant sera capable d'analyser , puis d'assurer la découpe parfaite pour un travail extrêmement propre et une tenue de la pose en respectant le protocole.

A l'issue de la 2<sup>ème</sup> journée de la formation , l'apprenant sera capable de réaliser 5 nail art tendance en respectant le protocole communiquer en formation.

### 4) PRÉREQUIS ET PUBLIC VISÉ - NIVEAU DES CONNAISSANCES PRÉALABLEMENT NÉCESSAIRES

La formation perfectionnement gel est accessible à tous.

Il est nécessaire d'avoir réalisé la formation débutant et de comprendre et parler le français

### 5) DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : 2 jours, 14 heures soit 14 heures de formation au total

Formation en présentiel

Prochaines dates disponibles par mail LSBFORM@hotmail.com

Effectif par session : 3 à 6 stagiaires

### 6) MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

#### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Formation en présentiel uniquement

Démarche pédagogique

- Support envoyé par mail à chaque stagiaire
- Démonstrations en direct par des techniques renseignées
- Poste de travail complet avec produits et matériel à disposition
- Evaluation des connaissances acquises par contrôle de la technique
- Suivi post formation d'un mois

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

26/01/2026

## MOYENS TECHNIQUES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation avec tables et matériel mis à disposition
- Support de formation en format numérique
- Pratique sur soi-même et/ ou modèle

## LES DIPLÔMES, TITRES ET RÉFÉRENCES DE LA PERSONNE CHARGÉE DE LA FORMATION

Sénéchal Adeline : Détentrice d'un CAP Esthétique Cosmétique, certifiée technicienne styliste ongulaire et formatrice

## SANCTION DE LA FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Code du travail, un certificat de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remis au stagiaire à l'issue de la formation

## 7) MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'évaluation au démarrage de la formation

- Test de positionnement

Dispositif d'évaluation pendant la formation

- Entretien permettant l'expression sur la progression des apprentissages théoriques

Dispositif d'évaluation d'atteinte de l'objectif à la fin de la formation

- Questionnaire de validation ainsi que d'un bilan sur la pratique
- Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation

- Questionnaire de satisfaction à chaud

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

26/01/2026

## 8) DÉLAI D'ACCÈS

L'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande du client et se tient à votre disposition le lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 18h et le mercredi de 13h30 à 18h.

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

Les inscriptions peuvent se faire par mail ou sur le site internet onglet formation.

## 9) CONTACT

Mail : LSBFORM@hotmail.com

## 10) ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter

## 11) MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION

Etats d'émargement signés par le stagiaire et le formateur et par demi-journée de formation

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

26/01/2026

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

### **Jour 1 - Module 1**

**Titre du module :** Formation Perfectionnement gel

**Objectif du module :**

Savoir analyser , reconnaître et adapter la découpe du chablon nécessaire a la réalisation de la pose, travailler avec l'hygiène et en sécurité

**Durée :** 3h30

Contenus :

- Chapitre 1 : Rappel des fondamentaux a la réalisation d'une pose complète
- Chapitre 2 : La théorie du chablon, la découpe et ses secrets
- Chapitre 3 : Connaître les 3 formes principales en pose salon
- Chapitre 4 : Démonstration par la formatrice

### **Jour 1 - Module 2**

**Titre du module :** Mise en application en pratique

**Objectif du module :** Assurer un travail propre et élégant , garantir une tenue excellente de votre pose.

**Durée :** 3h30

Contenus :

- Chapitre 1 : Mise en application sur vous-même ou votre modèle
- Chapitre 2 : Conseils et astuces pour optimiser le travail

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

### **Jour 2 - Module 3**

**Titre du module :** Formation perfectionnement gel

**Objectif du module :**

Etre capable de proposer 5 nail art différents en suivant le protocole communiquer par la formatrice.

Travailler avec l'hygiène et sécurité et savoir obtenir un résultat très esthétique et naturel.

**Durée :** 3h30

**Contenus :**

- Chapitre 1 : Point théorique avec la formatrice
- Chapitre 2 : Mémoriser 5 nail art proposer par la formatrice
- Chapitre 3 : Mise en application sur vous-même ou votre modèle

### **Jour 2 - Evaluation théorique et pratique**

**Examen théorique:** QCM de validation des acquis pour les 2 jours.

**Durée :** 1 heure

**Examen pratique :** Mise en application en pratique

**Objectif :** Savoir travailler en autonomie, assurer un travail propre et élégant, proposer au moins 2 nail art, assurer une tenue excellente de votre pose sur soi même ou sur client(e) , avec analyse du jury d'examen

**Durée :** 3 h 30