



# PROGRAMME DE FORMATION

## PEDICURE COSMETIQUE

**OBJECTIF**: ÊTRE CAPABLE DE RÉALISER UN SPA DES PIEDS, UNE PÉDICURE COMBINÉE ET UNE POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT EN RESPECTANT LE PROTOCOLE

### *Programme*

09H - 12H30

- Accueil stagiaire
- Présentation de la formation

Module 1

- Anatomie de l'ongle
- Hygiène et sécurité
- Découverte des produits
- Apprentissage de la ponceuse et des embouts

Evaluation Module 1

12h30 - 13h : PAUSE REPAS

13H30 - 16H30

Module 2

- Démonstration
- Pose de la couleur sous la cuticule

Evaluation Module 2

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

02/02/2026

## INFORMATIONS PRATIQUES

### 1) COÛT PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

400€ HT en privée

### 2) LIEU DE FORMATION

- 564 RUE ADOLPHE STRADY 59690 VIEUX-CONDÉ

### 3) L'ACTION DE FORMATION À POUR OBJECTIF

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser un spa des pieds, une pédicure combinée et une pose de vernis semi permanent en respectant le protocole

### 4) PRÉREQUIS ET PUBLIC VISÉ - NIVEAU DES CONNAISSANCES PRÉALABLEMENT NÉCESSAIRES

La formation spa des pieds, pédicure combinée et vernis semi permanent est accessible aux personnes ayant des bases en onglerie et maitrisant la ponceuse.

Il est nécessaire de comprendre et parler le français.

### 5) DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : 1jour, 7 heures soit 7 heures de formation au total

Formation en présentiel

Prochaines dates disponibles par mail lsbform@hotmail.com

Effectif par session : 1 stagiaire

### 6) MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

#### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Formation en présentiel uniquement

Démarche pédagogique

- Support envoyé par mail à chaque stagiaire
- Démonstrations en direct par des techniques renseignées
- Poste de travail complet avec produits et matériel à disposition (sauf pinceaux et petit outillage)
- Evaluation des connaissances acquises par contrôle de la technique
- Suivi post formation d'un mois

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

02/02/2026

## MOYENS TECHNIQUES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation avec tables et matériel mis à disposition (sauf pinceaux et petit outillage)
- Support de formation en format numérique
- Pratique sur modèle

## LES DIPLÔMES, TITRES ET RÉFÉRENCES DE LA PERSONNE CHARGÉE DE LA FORMATION

Sénéchal Adeline : Détentrice d'un CAP Esthétique Cosmétique, certifiée technicienne styliste ongulaire et formatrice

## SANCTION DE LA FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Cide du travail, un certificat de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remis au stagiaire à l'issue de la formation

## 7) MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'évaluation au démarrage de la formation

- Test de positionnement

Dispositif d'évaluation pendant la formation

- Entretien permettant l'expression sur la progression des apprentissages théoriques

Dispositif d'évaluation d'atteinte de l'objectif à la fin de la formation

- Questionnaire de validation ainsi que d'un bilan sur la pratique
- Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation

- Questionnaire de satisfaction à chaud

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

02/02/2026

## 8) DÉLAI D'ACCÈS

l'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande du client et se tient à votre disposition les lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 18h et le mercredi de 13h30 à 18h.

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

Les inscriptions peuvent se faire par mail ou sur le site internet onglet formation.

## 9) CONTACT

Mail : LSBFORM@hotmail.com

## 10) ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter

## 11) MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION

Etats d'émargement signés par le stagiaire et le formateur et par demi-journée de formation

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

02/02//2026

# PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

## **Module 1**

**Titre du module :** Théorie et découverte des produits

**Objectif du module :** Appliquer les fondamentaux en matière d'hygiène et de sécurité

**Durée :** 3h30

Contenus :

- Chapitre 1 : Anatomie de l'ongle
- Chapitre 2 : Hygiène et sécurité
- Chapitre 3 : Découverte des produits
- Chapitre 4 : Apprentissage de la ponceuse et des embouts

Evaluation Module 1

## **Module 2**

**Titre du module :** Mise en application de la pratique

**Objectif du module :** Pratiquer et reproduire les gestes techniques

**Durée :** 3h30

Contenus :

- Chapitre 5 : Démonstration par la formatrice de : spa des pieds, pédicure russe et pose de vernis semi permanent
- Chapitre 6 : Pose de la couleur sous cuticule

Evaluation Module 2

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

02/02/2026