

# PROGRAMME

## FORMATION PREMIUM

### 2 JOURS - 14 HEURES

OBJECTIF : ETRE CAPABLE D'ANALYSER UNE CUTICULE  
ASSURER UN TRAVAIL EXTRÊMEMENT PROPRE  
ET UNE TENUE EXCELLENTE DE VOTRE POSE AVEC UNE TECHNIQUE QUI REVOLUTIONNERA VOTRE TRAVAIL

INFORMATION RELATIVE À LA FORMATION CERTIFIANTE : CETTE FORMATION PRÉPARE À LA CERTIFICATION PROFESSIONNELLE "CAP ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE" (CODE RNCP 39030), ENREGISTRÉE AU RÉPERTOIRE NATIONAL DES CERTIFICATIONS PROFESSIONNELLES LE 31 DÉCEMBRE 2021, SOUS L'AUTORITÉ DU CERTIFICATEUR : MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE ET DE LA JEUNESSE. RNCP39030BCO2 TECHNIQUES ESTHÉTIQUES LIÉES AUX PHANÈRES - CAP - ESTHÉTIQUE COSMÉTIQUE PARFUMERIE

## *Programme*

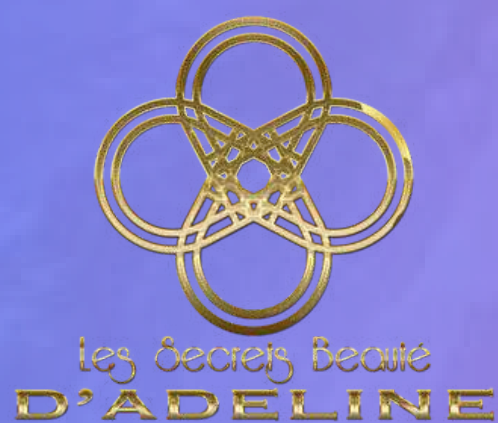
### JOUR 1 : 9H - 12H

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formation
- Phase administrative
- Les fondamentaux
- Le vocabulaire
- La découverte des outils en manucure Russe

### 12H - 12H30 PAUSE DÉJEUNER

### JOUR 1 : 12H30- 16H30

- Savoir analyser
- Protocole et démonstration
- Pratique sur soi même ou sur modèle
- Découverte du protocole d'un renfort en Semi permanent
- Démonstration par la formatrice
- Pratique sur soi même ou sur modèle



# PROGRAMME

## FORMATION PREMIUM

### 2 JOURS - 14 HEURES

**OBJECTIF : ETRE CAPABLE D'ANALYSER UNE CUTICULE  
ASSURER UN TRAVAIL EXTRÊMEMENT PROPRE  
ET UNE TENUE EXCELLENTE DE VOTRE POSE AVEC UNE TECHNIQUE QUI  
REVOLUTIONNERA VOTRE TRAVAIL**

### *Programme*

#### JOUR 2 : 9H - 12H

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formation
- Les fondamentaux
- Démonstration par la formatrice
- Pratique sur soi même ou sur modèle

#### 12H - 12H30 PAUSE DÉJEUNER

---

#### JOUR 2 : 12H30- 16H30

- Evaluation théorique par QCM de validation des acquis par QCM de validation des acquis
- Evaluation pratique sur modèle devant jury devant jury
- Bilan formatrice
- Prise de photo
- Remise de certificat



## INFORMATIONS PRATIQUES

### 1) COÛT PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

SANS CPF 600€ AVEC CPF 995 €

### 2) LIEU DE FORMATION

564 RUE ADOLPHE STRADY 59690 VIEUX-CONDÉ

### 3) L'ACTION DE FORMATION À POUR OBJECTIF

A l'issue de la 1ère journée de formation, l'apprenant sera capable d'analyser une cuticule, puis d'assurer un travail extrêmement propre et une tenue de la pose en respectant le protocole.

A l'issue de la 2ème journée de la formation, l'apprenant sera capable de poser une capsule avec la technique américaine en respectant le protocole communiquer en formation.

### 4) PRÉREQUIS ET PUBLIC VISÉ - NIVEAU DES CONNAISSANCES PRÉALABLEMENT NÉCESSAIRES

La formation Manucure Russe et la pose de capsules américaines est accessible à tous.

Il est nécessaire de comprendre et parler le français

### 5) DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : 2 jours, 14 heures soit 14 heures de formation au total

Formation en présentiel

Prochaines dates disponibles par mail LSBFORM@hotmail.com

Effectif par session : 3 à 6 stagiaires

### 6) MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

#### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Formation en présentiel uniquement

Démarche pédagogique

- Support envoyé par mail à chaque stagiaire
- Démonstrations en direct par des techniques enseignées
- Poste de travail complet avec produits et matériel à disposition
- Evaluation des connaissances acquises par contrôle de la technique
- Suivi post formation d'un mois

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

26/01/2026

## MOYENS TECHNIQUES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation avec tables et matériel mis à disposition
- Support de formation en format numérique
- Pratique sur soi-même et/ ou modèle

## LES DIPLÔMES, TITRES ET RÉFÉRENCES DE LA PERSONNE CHARGÉE DE LA FORMATION

Sénéchal Adeline : Détentrice d'un CAP Esthétique Cosmétique, certifiée technicienne styliste onguulaire et formatrice

## SANCTION DE LA FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Code du travail, un certificat de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remis au stagiaire à l'issue de la formation

## 7) MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'évaluation au démarrage de la formation

- Test de positionnement

Dispositif d'évaluation pendant la formation

- Entretien permettant l'expression sur la progression des apprentissages théoriques

Dispositif d'évaluation d'atteinte de l'objectif à la fin de la formation

- Questionnaire de validation ainsi que d'un bilan sur la pratique
- Attestation de formation : l'appartenant obtient une attestation de formation

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation

- Questionnaire de satisfaction à chaud

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

26/01/2026



## 8) DÉLAI D'ACCÈS

L'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande du client et se tient à votre disposition le lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 18h et le mercredi de 13h30 à 18h.

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

Les inscriptions peuvent se faire par mail ou sur le site internet onglet formation.

## 9) CONTACT

Mail : [LSBFORM@hotmail.com](mailto:LSBFORM@hotmail.com)

## 10) ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter

## 11) MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION

Etats d'émargement signés par le stagiaire et le formateur et par demi-journée de formation

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

[lsbadeline.fr](http://lsbadeline.fr)

26/01/2026

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

### **Jour 1 - Module 1**

**Titre du module :** Formation Manucure Russe

**Objectif du module :**

Etre capable d'analyser un tissu de peau, reconnaître et adapter les embouts nécessaire a la manucure Russe, travailler avec l'hygiène et en sécurité

**Durée :** 3h

**Contenus :**

- Chapitre 1 : Mémoriser les fondamentaux en Manucure Russe
- Chapitre 2 : Connaître le vocabulaire propre à la Manucure Russe
- Chapitre 3 : Savoir analyser
- Chapitre 4 : Démonstration par la formatrice

### **Jour 1 - Module 2**

**Titre du module :** Mise en application en pratique

**Objectif du module :** Assurer un travail extrêmement propre et une tenue excellente de votre pose.

**Durée :** 4h

**Contenus :**

- Chapitre 1 : Mise en application sur vous-même ou votre modèle
- Chapitre 2 : Conseils et astuces pour optimiser le travail

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059    N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

26/01/2026



## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

### **Jour 2 - Module 3**

**Titre du module :** Formation Capsules Américaines

**Objectif du module :**

Etre capable de poser une capsule au plus près de la cuticule ,savoir analyser pour couvrir toute la surface de l'ongle, travailler avec l'hygiène et sécurité et savoir obtenir un résultat très esthétique et naturel.

**Durée :** 3h

**Contenus :**

- Chapitre 1 : Mémoriser les fondamentaux à la technique de la capsule Américaines
- Chapitre 2 : Savoir analyser
- Chapitre 3 : Démonstration par la formatrice

### **Jour 2 - Evaluation théorique et pratique**

**Examen théorique:** QCM de validation des acquis pour les 2 jours.

**Durée :** 1 heure

**Examen pratique :** Mise en application en pratique

**Objectif :** Savoir travailler en autonomie, assurer un travail extrêmement propre et une tenue excellente de votre pose sur soi même ou sur client(e) , avec analyse du jury d'examen

**Durée :** 3 heures

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059    N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

26/01/2026