

PROGRAMME DE FORMATION

FRENCH REVERSE

OBJECTIF :

L'objectif de cette formation est d'apprendre à maîtriser la technique de la French Reverse pour créer des ongles esthétiques, précis et durables, en utilisant des gestes professionnels et des produits adaptés.

Programme détaillé

JOUR 1

09h00 - 12h30 :

- Accueil apprenant(s) et phase administrative
- Présentation de la formation .
- Théorie : Comprendre et maîtriser les règles d'architecture pour une french reverse
- Théorie : Comprendre et maîtriser les règles d'architecture pour une french reverse
- Perfectionner la technique du chablon

12h30-13h00 Pause repas

13h00 - 16h30 :

- Maîtriser la technique de la corniche
- Maîtriser les incrustations et décos
- Maîtriser le façonnage finale pour mettre en valeur la reverse
- Réaliser la prise de photo pour mettre en valeur votre travail

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

www.lsbadeline.fr

02/02/2026

INFORMATIONS PRATIQUES

1) COÛT PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

400 € 1 jour 7 heures

2) LIEU DE FORMATION

- 564 RUE ADOLPHE STRADY 59690 VIEUX-CONDÉ

3) L'ACTION DE FORMATION À POUR OBJECTIF

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser et maîtriser la technique de la French Reverse pour créer des ongles esthétiques, précis et durables, en utilisant des gestes professionnels et des produits adaptés.

4) PRÉREQUIS ET PUBLIC VISÉ - NIVEAU DES CONNAISSANCES PRÉALABLEMENT NÉCESSAIRES

Maitrise du chablon, gel ou acrygel et du façonnage.

Il est nécessaire de comprendre et parler le français

5) DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : 2jour, 7 heures soit 14 heures de formation au total

Formation en présentiel

Prochaines dates disponibles par mail LSBFORM@hotmail.com

Effectif par session : 6

6) MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Formation en présentiel uniquement

Démarche pédagogique

- Support envoyé par mail à chaque stagiaire
- Démonstrations en direct par des techniques renseignées
- Poste de travail complet avec produits et matériel à disposition (sauf pinceaux et petit outillage)
- Evaluation des connaissances acquises par contrôle de la technique
- Suivi post formation d'un mois

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

02/02/2026

MOYENS TECHNIQUES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation avec tables et matériel mis à disposition (sauf pinceaux)
- Support de formation en format numérique
- Pratique sur capsules et/ou main d'entraînement, modèle vivant si possible

LES DIPLÔMES, TITRES ET RÉFÉRENCES DE LA PERSONNE CHARGÉE DE LA FORMATION

Sénéchal Adeline : Détentrice d'un CAP Esthétique Cosmétique, certifiée technicienne styliste ongulaire et formatrice

SANCTION DE LA FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Cide du travail, un certificat de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remis au stagiaire à l'issue de la formation

7) MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'évaluation au démarrage de la formation

- Test de positionnement

Dispositif d'évaluation pendant la formation

- Entretien permettant l'expression sur la progression des apprentissages théoriques

Dispositif d'évaluation d'atteinte de l'objectif à la fin de la formation

- Questionnaire de validation ainsi que d'un bilan sur la pratique
- Attestation de formation : l'appartenant obtient une attestation de formation

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation

- Questionnaire de satisfaction à chaud

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

02/02/2026

8) DÉLAI D'ACCÈS

l'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande du client et se tient à votre disposition les lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 18h et le mercredi de 13h30 à 18h.

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

Les inscriptions peuvent se faire par mail ou sur le site internet onglet formation.

9) CONTACT

Mail : LSBFORM@hotmail.com

10) ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter

11) MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION

Etats d'émargement signés par le stagiaire et le formateur et par demi-journée de formation

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

02/02/2026

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

Module 1 : Comprendre et maîtriser les règles d'architecture pour une French Reverse

Objectifs :

- Comprendre les principes de base de l'architecture d'une pose French Reverse.
- Apprendre à concevoir une forme harmonieuse et équilibrée selon la morphologie de l'ongle.

Contenu :

- Introduction aux principes d'architecture des ongles : l'importance de la structure et de la courbure naturelle.
- Les différents types de French Reverse en fonction de la forme de l'ongle (rond, carré, amande, etc.).
- Analyser les erreurs fréquentes et savoir comment les éviter pour une pose parfaite.

Module 2 : Perfectionner la technique du chablon

Objectifs :

- Savoir poser et utiliser un chablon pour réaliser une forme parfaite avant d'appliquer la French Reverse.
- Acquérir de la précision dans la pose du chablon pour des résultats nets et définis.

Contenu :

- Qu'est-ce qu'un chablon et pourquoi l'utiliser pour la French Reverse ?
- Techniques d'application du chablon pour obtenir une base solide et stable.
- Astuces et conseils pour éviter les erreurs courantes lors de la pose du chablon (adhérence, alignement, etc.).

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

Module 3 : Maîtriser la technique de la corniche

Objectifs :

- Apprendre à réaliser une corniche nette et précise pour mettre en valeur la French Reverse.
- Savoir créer un dégradé doux tout en gardant une ligne de sourire définie.

Contenu :

- Définition et importance de la corniche dans la technique de la French Reverse.
- Méthodes de création de la corniche : comment appliquer le gel pour un effet naturel.
- Conseils pour les finitions : comment obtenir une courbure naturelle et douce sans surcharge.

Module 4 : Maîtriser les incrustations et décos

Objectifs :

- Apprendre à réaliser des incrustations et des décos pour personnaliser et embellir la French Reverse.
- Savoir intégrer des éléments décoratifs sans nuire à l'équilibre et à la structure de la French Reverse.

Contenu :

- Introduction aux incrustations : comment ajouter des éléments comme des perles, des paillettes ou des strass de manière professionnelle.
- Techniques pour décorer sans dénaturer la structure de la pose (choix des couleurs, placement des décos, etc.).
- Combiner décos et technique pour obtenir un résultat raffiné.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

Module 5 : Maîtriser le façonnage final pour mettre en valeur la Reverse

Objectifs :

- Apprendre à mettre en valeur la French Reverse avec un façonnage final soigné.
- Savoir réaliser un limage parfait pour obtenir une forme élégante et équilibrée.

Contenu :

- Techniques de limage et de finition : choisir les bons outils et techniques pour sculpter l'ongle après l'application du gel.
- Création d'une courbure parfaite pour une French Reverse bien structurée.
- Importance du façonnage pour la mise en valeur de la French Reverse.

Module 6 : Réaliser la prise de photo pour mettre en valeur votre travail

Objectifs :

- Apprendre à prendre des photos de qualité pour mettre en valeur ses réalisations de French Reverse.
- Maîtriser les bases de la photographie pour obtenir des images professionnelles de ses créations.

Contenu :

- Techniques de photographie : utilisation de la lumière, de l'angle et du cadrage pour des photos nettes et flatteuses.
- Comment préparer l'ongle avant la photo (nettoyage, soin des cuticules, brillance).
- Retouches légères pour améliorer l'aspect visuel des photos.

Module 7 : Évaluation et Conclusion

Objectifs :

- Évaluer la maîtrise des compétences acquises durant la formation.
- Donner des retours constructifs pour aider chaque élève à progresser.

Contenu :

- Réalisation d'une pose complète de French Reverse par chaque élève.
- Évaluation pratique sur la qualité de la technique (pose, corniche, décos, finition).
- Feedback personnalisé pour chaque élève et remise d'un certificat

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

02/02/2026