



PROGRAMME DE FORMATION

MODELAGE CALIFORNIEN

Information relative à la formation certifiante : cette formation prépare à la certification professionnelle “Prestations de beauté et de bien-être visage et corps” (code RNCP36331BC02), rattachée au Baccalauréat Professionnel Esthétique Cosmétique Parfumerie (code RNCP 36331), délivrée par le Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse, et enregistrée au Répertoire National des Certifications Professionnelles depuis le 1er septembre 2022.

Site officiel : <https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/36331/>

Objectif : être capable d'acquérir les connaissances et compétences essentielles pour réaliser un modelage californien de manière sécurisée et fluide, en respectant le confort et les besoins du client.

Être capable d'appliquer et de maîtriser les gestes fondamentaux, le protocole complet et l'installation ergonomique du matériel.

Programme

09H - 12H

- Accueil de la stagiaire
- Présentation de la formation
- Phase administrative
- Introduction et théorie : principes, bienfaits et contre-indications
- Hygiène et posture
- Anatomie du corps humain et histoire du modelage californien
- Démonstration face postérieure

12H - 12H30 PAUSE DÉJEUNER

12H30- 16H30

- Protocole et démonstration face antérieure
- Pratique supervisée
- Validation des acquis
- Remise du diplôme de participation à la formation

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

02/02/2026

INFORMATIONS PRATIQUES

1) COÛT PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

450€

2) LIEU DE FORMATION

564 RUE ADOLPHE STRADY 59690 VIEUX-CONDÉ

3) L'ACTION DE FORMATION À POUR OBJECTIF

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de réaliser un modelage californien de manière sécurisée et fluide, en respectant le confort et les besoins du client.

4) PRÉREQUIS ET PUBLIC VISÉ - NIVEAU DES CONNAISSANCES PRÉALABLEMENT NÉCESSAIRES

La formation massage californien est accessible à tous.

Il est nécessaire de comprendre et parler le français

5) DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : 1 jour, 7 heures soit 7 heures de formation au total

Formation en présentiel

Prochaines dates disponibles par mail LSBFORM@hotmail.com

Effectif par session : 1 stagiaire

6) MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Formation en présentiel uniquement

Démarche pédagogique

- Support envoyé par mail à chaque stagiaire
- Démonstrations en direct par des techniques enseignées
- Poste de travail complet avec produits et matériel à disposition
- Evaluation des connaissances acquises par contrôle de la technique
- Suivi post formation d'un mois

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

02/02/2026

MOYENS TECHNIQUES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation avec table et matériel mis à disposition
- Support de formation en format numérique
- Pratique sur modèle

LES DIPLÔMES, TITRES ET RÉFÉRENCES DE LA PERSONNE CHARGÉE DE LA FORMATION

Sénéchal Adeline : Détentrice d'un CAP Esthétique Cosmétique, certifiée technicienne styliste onguulaire et formatrice

SANCTION DE LA FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Code du travail, un certificat de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remis au stagiaire à l'issue de la formation

7) MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'évaluation au démarrage de la formation

- Test de positionnement

Dispositif d'évaluation pendant la formation

- Entretien permettant l'expression sur la progression des apprentissages théoriques

Dispositif d'évaluation d'atteinte de l'objectif à la fin de la formation

- Questionnaire de validation ainsi que d'un bilan sur la pratique
- Attestation de formation : l'appartenant obtient une attestation de formation

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation

- Questionnaire de satisfaction à chaud

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

02/02/2026

8) DÉLAI D'ACCÈS

L'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande du client et se tient à votre disposition le lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 18h et le mercredi de 13h30 à 18h.

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

Les inscriptions peuvent se faire par mail ou sur le site internet onglet formation.

9) CONTACT

Mail : LSBFORM@hotmail.com

10) ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter

11) MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION

Etats d'émargement signés par le stagiaire et le formateur et par demi-journée de formation

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

02/02/2026

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

Module 1

Titre du module : Formation modelage californien

Objectif du module : être capable d'acquérir les connaissances et compétences essentielles pour réaliser un modelage californien de manière sécurisée et fluide, en respectant le confort et les besoins du client.

Durée : 3h

Contenus :

- Chapitre 1 : Connaître le vocabulaire et le matériel propre au modelage californien
- Chapitre 2 : Connaître les principes, les bienfaits et les contre-indications au modelage californien
- Chapitre 3 : Connaître l'anatomie du corps humain et l'histoire du modelage californien
- Chapitre 4 : Mémoriser les règles d'hygiène et de sécurité (posture ergonomique)
- Chapitre 5 : Démonstration de la face postérieure puis mise en pratique par les élèves

Evaluation Module 1

Module 2

Titre du module : Mise en application en pratique

Objectif du module : Maîtriser le protocole complet et les gestes fondamentaux du modelage californien

Durée : 4h

Contenus :

- Chapitre 1 : Démonstration par la technicienne de la face antérieure
- Chapitre 2 : Mise en application de l'enchaînement global supervisé sur modèle
- Chapitre 3 : Conseils pour l'après soin
- Chapitre 4 : Conseils et astuces pour optimiser le travail

Evaluation Module 2

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

02/02/2026