



# PROGRAMME

## FORMATION INITIATION POPIT

### 2 JOURS - 14 HEURES

#### OBJECTIF:

SAVOIR ANALYSER, GÉRER SA MATIÈRE, GAGNER EN TEMPS ET EN RAPIDITÉ CLIENTÉLE. REALISER UNE EXTENSION GRACE A LA TECHNIQUE DU POPIT. MAÎTRISE DU NAIL ART, AVOIR UN TRAVAIL ÉLÉGANT, PROPRE ET SOIGNÉ

#### *Programme*

#### JOUR 1 : 9H - 12H

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formation
- Phase administrative
- Rappel des fondamentaux
- Le découverte du matériel pour la réalisation d'une pose en popit
- La théorie du popit

#### 12H - 12H30 PAUSE DÉJEUNER

#### JOUR 1 : 12H30- 16H30

##### Savoir analyser

Protocole et démonstration par la formatrice d'une pose d'un popit entier

Pratique sur soi même ou sur modèle

Démonstration par la formatrice d'une pose avec un demi popit

Pratique sur soi même ou sur modèle

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

26/01/2026



# PROGRAMME

## FORMATION INITIATION POPIT

### 2 JOURS - 14 HEURES

**OBJECTIF** : MAÎTRISER LA TECHNIQUE POPIT ENTIER, DEMI POPIT  
MAÎTRISER LES 3 FORMES PRINCIPALES  
(AMANDE MODERNE , CARRÉ, COFFIN)

RÉALISATION DES EFFETS ( PAILLETTES, VOILAGE, DENTELLE, BABYBOOMER,  
INCRUSTATIONS )

### *Programme*

#### **JOUR 2 : 9H - 12H**

- Accueil des stagiaires
- Questions / réponses, point théorique avec la formatrice
- Démonstration par la formatrice de 5 effets
- Pratique sur soi même ou sur modèle

#### **12H - 12H30 PAUSE DÉJEUNER**

#### **JOUR 2 : 12H30- 16H30**

- Evaluation théorique par QCM de validation des acquis par QCM de validation des acquis
- Evaluation pratique sur modèle devant jury devant jury
- Bilan formatrice
- Prise de photo
- Remise de certificat

Les Secrets Beauté d'Adeline

564 Rue Adolphe Strady 59690 Vieux-Condé

N° déclaration d'activité : 32591066059 N° Siren : 891 595 654 00015

lsbadeline.fr

26/01/2026

## INFORMATIONS PRATIQUES

### 1) COÛT PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

Hors CPF 600€ avec CPF 995€

### 2) LIEU DE FORMATION

564 RUE ADOLPHE STRADY 59690 VIEUX-CONDÉ

### 3) L'ACTION DE FORMATION À POUR OBJECTIF

A l'issue de la 1ère journée de formation, l'apprenant sera capable d'analyser une cuticule, puis d'assurer un travail extrêmement propre et une tenue de la pose en respectant le protocole.

A l'issue de la 2ème journée de la formation , l'apprenant sera capable de poser une capsule avec la technique américaine en respectant le protocole communiquer en formation.

### 4) PRÉREQUIS ET PUBLIC VISÉ - NIVEAU DES CONNAISSANCES PRÉALABLEMENT NÉCESSAIRES

La formation Manucure Russe et la pose de capsules américaines est accessible à tous.

Il est nécessaire de comprendre et parler le français

### 5) DURÉE DE LA FORMATION ET MODALITÉS D'ORGANISATION

Durée : 2 jours, 14 heures soit 14 heures de formation au total

Formation en présentiel

Prochaines dates disponibles par mail LSBFORM@hotmail.com

Effectif par session : 3 à 6 stagiaires

### 6) MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

#### MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

Formation en présentiel uniquement

Démarche pédagogique

- Support envoyé par mail à chaque stagiaire
- Démonstrations en direct par des techniques renseignées
- Poste de travail complet avec produits et matériel à disposition
- Evaluation des connaissances acquises par contrôle de la technique
- Suivi post formation d'un mois

## MOYENS TECHNIQUES ET OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Salle de formation avec tables et matériel mis à disposition
- Support de formation en format numérique
- Pratique sur soi-même et/ ou modèle

## LES DIPLÔMES, TITRES ET RÉFÉRENCES DE LA PERSONNE CHARGÉE DE LA FORMATION

Sénéchal Adeline : Détentrice d'un CAP Esthétique Cosmétique, certifiée technicienne styliste ongulaire et formatrice

## SANCTION DE LA FORMATION

En application de l'article L.6353-1 du Code du travail, un certificat de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remis au stagiaire à l'issue de la formation

## 7) MODALITÉS D'ÉVALUATION

Dispositif d'évaluation au démarrage de la formation

- Test de positionnement

Dispositif d'évaluation pendant la formation

- Entretien permettant l'expression sur la progression des apprentissages théoriques

Dispositif d'évaluation d'atteinte de l'objectif à la fin de la formation

- Questionnaire de validation ainsi que d'un bilan sur la pratique
- Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la fin de la formation

- Questionnaire de satisfaction à chaud

## **8) DÉLAI D'ACCÈS**

L'organisme de formation s'engage à répondre sous 48h à toute demande d'information relative à la demande du client et se tient à votre disposition le lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi de 9h à 18h et le mercredi de 13h30 à 18h.

Les inscriptions aux formations doivent intervenir au plus tard 14 jours avant la date de début de la session.

Les inscriptions peuvent se faire par mail ou sur le site internet onglet formation.

## **9) CONTACT**

Mail : LSBFORM@hotmail.com

## **10) ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP**

Nos formations sont accessibles à tous.

Cependant en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter

## **11) MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXÉCUTION DE L'ACTION**

Etats d'émargement signés par le stagiaire et le formateur et par demi-journée de formation

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

### *Jour 1 - Module 1*

*Titre du module :* Formation initiation popit

*Objectif du module :*

Savoir analyser , reconnaître et adapter les popits nécessaire a la réalisation de la pose, travailler avec l'hygiène et en sécurité

*Durée :* 3h

**Contenus :**

- Chapitre 1 : Mémoriser les fondamentaux a la réalisation d'une pose complète
- Chapitre 2 : Savoir faire la différence d'une pose en popit entier et un demi popit
- Chapitre 3 : Connaître les 3 formes principales en pose salon
- Chapitre 4 : Démonstration par la formatrice

### *Jour 1 - Module 2*

*Titre du module :* Mise en application en pratique

*Objectif du module :* Assurer un travail propre et élégant , garantir une tenue excellente de votre pose.

*Durée :* 4h

**Contenus :**

- Chapitre 1 : Mise en application sur vous-même ou votre modèle
- Chapitre 2 : Conseils et astuces pour optimiser le travail

## PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

### *Jour 2 - Module 3*

*Titre du module :* Formation initiation popit

*Objectif du module :*

Etre capable de proposer 5 nail art différent avec la technique popit.  
Travailler avec l'hygiène et sécurité et savoir obtenir un résultat très esthétique et naturel.

*Durée :* 3h

**Contenus :**

- Chapitre 1 : Point théorique avec la formatrice
- Chapitre 2 : Mémoriser 5 nail art proposer par la formatrice
- Chapitre 3 : Mise en application sur vous-même ou votre modèle

### *Jour 2 - Evaluation théorique et pratique*

*Examen théorique :* QCM de validation des acquis pour les 2 jours.

*Durée :* 1 heure

*Examen pratique :* Mise en application en pratique

*Objectif :* Savoir travailler en autonomie, assurer un travail propre et élégant, proposer au moins 2 nail art, assurer une tenue excellente de votre pose sur soi même ou sur client(e), avec analyse du jury d'examen

*Durée :* 3 heures